










Therapien

-  TCM – Akupunktur
-  Schmerztherapie
-  Ernährungsberatung
-  Phytotherapie/Vitalstofftherapie
-  Physiotherapeutische Maßnahmen
-  Fußreflexzonenmassage
-  Dorntherapie
-  Kinesiotape
-  Reiki

Privat und Selbstzahler



Sie stehen bei mir im Mittelpunkt und ich nehme mir die Zeit für Sie!

Gesund bleiben, gewusst wie !



Naturheilpraxis Inge Förster
Heilpraktikerin, Physiotherapeutin



Mitglied im Berufsverband
Deutscher Heilpraktiker
und Naturheilkundler e.V.
BDHN

Kontakt:

Naturheilpraxis Inge Förster
Marktoberdorfer Str. 5
87674 Ruderatshofen
Tel. 0151 - 2952 4729
Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

info@heilpraxis-foerster.de
www.heilpraxis-foerster.de

*Den Menschen ganzheitlich
betrachten, nach den
Ursachen forschen und
Hilfe zur Selbsthilfe anbieten.*

**Praxis für
ganzheitliche
Medizin**





Den Menschen ganzheitlich betrachten, nach den Ursachen forschen und Hilfe zur Selbsthilfe anbieten – das war schon immer mein Ansatz! Und genau aus diesem Grund habe ich mein Spektrum erweitert, um den Menschen in Körper, Geist und Seele zur Heilung zu unterstützen.


Über mich:

Nach meinem Abitur 1986 habe ich die Ausbildung zur Physiotherapeutin erfolgreich absolviert. Mein Wissensspektrum erweiterte ich durch zahlreiche Fortbildungen. In Praxen, Rehakliniken, Krankenhäusern, Intensivstationen und einer Herzklinik sammelte ich viele Erfahrungen. Zertifikate in Manueller Lymphdrainage, Bobath-Erwachsene, Brügger-Therapie, Fußreflexzonenmassage und Beckenbodengymnastik nach dem Tanzberger Konzept erweiterten meine Therapiemöglichkeiten, die ich in meiner Physiotherapiepraxis erfolgreich anwenden kann. Neben meiner physiotherapeutischen Fachkenntnis erweitere ich mein Angebot als Heilpraktikerin in der Naturheilkunde mit den Schwerpunkten Traditionelle chinesische Medizin (TCM) Akupunktur, Schmerztherapie, Phytotherapie und Ernährungsberatung.

Meine Angebote für Sie

TCM

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) beinhaltet die Akupunktur, chinesische Kräuterheilkunde, Ernährungsberatung und Qigong. Sie ist eine seit Jahrtausenden bewährte Heilmethode, deren Ziel es ist, den freien Fluss der Energie (Qi) des Menschen wiederherzustellen, ihn in seine Mitte zu bringen und ihm eine gesunde Lebensweise im Einklang mit Natur und Umwelt nahezubringen. Durch das gezielte Setzen von Akupunkturnadeln auf spezielle Punkte, die nach eingehender Befundaufnahme bestimmt werden, kann der Energiefluss wiederhergestellt und Blockaden gelöst werden.

 **Akupunktur** hilft bei einer Vielzahl von Beschwerden wie akute und chronische Schmerzen, Allergien, Autoimmunerkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Innere Erkrankungen, Herz-Kreislauferkrankungen, **Rückenbeschwerden**, Kieferbeschwerden (CMD), chronische Erkrankungen, **Stress**, Erschöpfung, Trauer, **Schlafstörungen** etc. Die sanfte Behandlungsmethode aktiviert die Selbstheilungskräfte und fördert das allgemeine Wohlbefinden.

Schmerztherapie

Schmerzen beeinträchtigen unsere Lebensqualität erheblich. Meine individuelle Schmerztherapie kombiniert bewährte Methoden wie Akupunktur, manuelle Methoden aus der Physiotherapie, Kinesiotape, Vitalstofftherapie, Kälte- oder Wärmetherapie und Beratung. Ob Rückenschmerzen, **Arthrose** oder muskuläre Verspannungen – durch gezielte Behandlung werden die Symptome bekämpft, die Ursachen herausgefunden und bestenfalls beseitigt.

Meine Angebote für Sie

Reinigung & Entgiftung, Vitalstofftherapie

Unser Körper ist durch unsere Umwelt und unsere Lebensweise zahlreichen Belastungen ausgesetzt. Durch gezielte Detoxmethoden unterstütze ich dabei, Ihre Leber und Ihren Darm sanft zu reinigen und Stoffwechselprozesse zu optimieren. Eine regelmäßige Entgiftung hilft, Müdigkeit und **Erschöpfung** zu reduzieren, das **Immunsystem** zu regulieren – sowohl bei einem schwachen Immunsystem als auch bei einem überreaktiven Immunsystem, wie man es bei **Autoimmunerkrankungen** vorfindet.

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage (FRM) basiert darauf, dass unsere Füße mit dem gesamten Organismus verbunden sind. Durch gezielte Drucktechniken am Fuß können innere Organe, Gelenke oder Wirbelsäule stimuliert, Blockaden gelöst und die Durchblutung gefördert werden. Sie kann Stress abbauen, das Immunsystem stärken und Beschwerden wie **Kopfschmerzen**, Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen, Verdauungsprobleme oder Schlafstörungen lindern.

Reiki

Reiki ist eine alte japanische Heilmethode, die durch sanftes Auflegen der Hände den Energiefluss im Körper harmonisiert. Diese sanfte Therapie hilft bei Stress, emotionalen Blockaden und Erschöpfung und bringt **Körper, Geist** und **Seele** wieder in **Balance**. Sie stärkt die Selbstheilungskräfte und kann Krankheiten überwinden. Finde zurück zu innerer Ruhe und Kraft.